

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	5
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	
E. Tujuan	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
F. Manfaat Penulisan	
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskriptif Teoritis	9
1. Risiko Faktor Ergonomi Dalam Bekerja Menggunakan Laptop	9
a. Pengertian Ergonomi	11
b. Definisi Risiko Ergonomi	13
c. Faktor Risiko Ergonomi Terkait Penggunaan Laptop	18
d. Durasi Dalam Bekerja Menggunakan Laptop	19
e. Frekuensi	20
f. Intensitas	20
g. Microbreak	21
h. Bekerja Pada Laptop	21
1. Definisi Laptop	22
2. Karakteristik Laptop	23
3. Komponen Laptop	25
4. Ergonomi dan Stasiun Kerja Pada Laptop	35
5. Metode Penilaian Risiko Ergonomi RULA	
2. Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	37
1. Pengertian <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	40
2. Risiko Terjadinya <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	42
3. Penyebab dan Jenis <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	43
4. Biomekanika Jaringan Lunak	44
B. Kerangka Berpikir	45
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
B. Jenis dan Metode Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	47
D. Instrumen Penelitian	49
E. Analisis Data	55
F. Hipotesis Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Deskriptif Data	66
B. Uji Persyaratan Analisis	67
C. Uji Hubungan Hasil RULA dengan Keluhan <i>musculoskeletal disorder</i>	69
D. Uji Hubungan Postur dengan Keluhan <i>musculoskeletal disorder</i>	71
E. Uji Hubungan durasi dengan Keluhan <i>musculoskeletal disorder</i>	73
F. Uji Hipotesis <i>Pearson Product Moment</i>	
BAB V PEMBAHASAN	
1. Risiko Ergonomi Dalam Bekerja Menggunakan Laptop	75
2. Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	77
3. Hubungan Risiko Ergonomi Dalam Bekerja Menggunakan Laptop Dan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Alat Gerak Atas	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	84
B. Saran	
DAFTAR PUSTAKA	ix
LAMPIRAN	xiii